

# *Einsteiger-Kurs im Bogenschiessen*

*Sommer 2024*

*21. August bis 18. September*



*Du wolltest schon immer einmal mit Pfeil und Bogen schießen? Du suchst einen perfekten Ausgleich zum Alltagsstress? Dann begrüßen wir dich gerne in unserem (Bogen-) Kurs.*

**Kursinhalt u.a.:**

- ⇒ Sicherheit im Bogenschiessen
- ⇒ Bewegungsablauf in 7 Schritten
- ⇒ Bogen- und Materialkunde
- ⇒ Bogentuning
- ⇒ Kennenlernen weiterer Bogenarten
- ⇒ Kleinturnier & Ballonschiessen
- ⇒ und vieles mehr



⇒ Bogen mit dazugehörigem Material wird vom Club zur Verfügung gestellt

**Veranstalter:**

⇒ Bogenschützen Zürich

**Beginn:**

⇒ Mittwoch 21. August 2024, 18.00

**Kursdaten:**

⇒ 21.8 / 28.8. / 4.9. / 11.9. / 18.9.  
Jeweils 18:00 – 20:00

**Ort:**

⇒ Schiessanlage Probstei  
Stettbachstrasse 200  
8051 Zürich

**Kurskosten:**

⇒ Erwachsene: CHF 200.--  
⇒ Kinder & Jugendliche:  
(12-16 Jahre) CHF 120.--

**Kursleiter:**

⇒ Mathias Dubach, dipl. Trainer SBV

**Anmeldung & Infos:**

⇒ Mathias Dubach  
silver-blue@gmx.ch