

Freitagabend-Training "Sommer 2009"

Arbeiten an eigenem persönlichen Schiessstil, mit Unterstützung des Trainers.

Anpassungen an eigenen Schiessstil, Verfeinern des Bewegungsablaufes, Arbeiten an eigenen Schwächen (sprich diese eliminieren), usw.

Wann: Jeden Freitag abend 18-20⁰⁰

Für wen: Mitglieder und Intressenten mit Bogenerfahrung

Trainer: Beat: Trainingsleiter/gibt allg. Training

Rene: Training vom Compoundspezialist für Compoundschützen

Max: profitiert von seinen Erfahrungen im traditionellen Schiessen

Trainingsdaten:

17. Apr. Beat	5. Jun. Beat+Max	24. Jul. Beat	11. Sep. Beat
24. Apr. Beat+Max	12. Jun. Beat	31. Jul. Beat	18. Sep. Beat+Rene
1. Mai. kein Training	19. Jun. Beat+Rene	7. Aug. Beat	25. Sep. Beat
8. Mai. Beat+Rene	26. Jun. Beat	14. Aug. Beat+Max	2. Okt. Beat
15. Mai. Beat+Max	3. Jul. Beat+Max	21. Aug. Beat+Rene	
22. Mai. Beat	10. Jul. Beat	28. Aug. Beat	
29. Mai. Beat+Rene	17. Jul. Beat+Rene	4. Sep. Beat+Max	

Es können Aenderungen in Bezug anwesende Trainer geben (infolge Ferien etc.).

Einzelne Daten während den Schulferien können auch entfallen. Diese werden schnellmöglichst mitgeteilt.

In Ausnahmefällen könnte auch kein Trainer anwesend sein.